



## **FORMATO FAMIGLIA**

**Dal 23 ottobre al 18 dicembre a Torino, nuova edizione del corso gratuito di formazione**

***Assistente in casa la persona anziana o a ridotta autonomia***

Dopo il successo dei precedenti corsi di primavera, **Assindatcolf**, Associazione Nazionale Datori di Lavoro Domestico, organizza il 5° corso gratuito di formazione professionale per **Assistente Familiare a persona anziana o a ridotta autonomia in un contesto domestico**, in collaborazione con l'Ente di Formazione professionale **Engim Artigianelli**.

**Obiettivi del corso**: accrescere e consolidare conoscenze e abilità pratiche, assistere con cura una persona anziana o a ridotta autonomia nel contesto domestico, avendo cura della casa.

**Destinatari**: il corso è rivolto chi intende acquisire o consolidare le conoscenze e competenze di assistente alla persona anziana in un contesto domestico, per svolgere questa attività.

**Contenuti e Metodologia**: docenti esperti e laboratori pratici di stiro e cucina danno al corso un approccio concreto e pragmatico su questi temi:

- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- principi nutritivi, principali cotture degli alimenti e loro conservazione, la preparazione dei pasti, il servizio in tavola
- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento
- Cura e igiene, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili

**N. 16 incontri**: il martedì e il venerdì dalle ore 15.30 - 19.30 durata totale 64 ore

**Attestato di partecipazione** a fronte della frequenza dell'80% delle ore.

**Quando**: dal 23 ottobre al 18 dicembre 2018

**Dove**: Corso Palestro 14 a Torino presso Engim Artigianelli

**Per informazioni e iscrizioni:**

**ASSINDATCOLF Sezione di Torino** Via Alberto Nota, 3 CAP 10122 Tel. 011.5214218  
- 648

E-mail: [assindatcolf@apetorino.it](mailto:assindatcolf@apetorino.it) ASSINDATCOLF SEDE NAZIONALE N. verde  
800.162.261

**ENGIM ARTIGIANELLI** Tel 0115622188 - email [info.torino@engim.it](mailto:info.torino@engim.it)